

宜野湾市社会福祉協議会

生きがい対応型デイサービス事業（ミニデイ）

対象 宜野湾市に住んでいる65歳以上の方
徒歩で公民館まで来れる方（車での送迎はありません）。

場所 市内の公民館（23か所）で毎週1回（月4回）実施しています。

内容 デイサービスでは、「介護予防教室」や「健康講座」等の講座や、「レクリエーション」や「グランドゴルフ」等のスポーツ活動や手芸などの趣味活動も行っています。また、各自治会にはカラオケも設置されており、ゆんたくしながら同世代の方々と楽しい時間を過ごしています。お昼ご飯やおやつもあります！！

毎回、看護師による健康チェック（体温・血圧測定、健康相談）を行ってからの活動になりますので安心してご参加ください。

❖見学もできます。ぜひ一度 お住まい地区の自治会（公民館）へお問い合わせください。（裏面参照）

デイサービス日時は自治会によって異なります。（裏面記載）

利用料 1回100円
（食材費・教材費は別途徴収）
食材費は自治会によって異なります。

1回あたり150円～400円



生きがい対応型デイサービス実施状況

No	実施場所	名称	連絡先	実施日	時間
1	野嵩1区	野嵩遊びなー	892-2252	火曜日	第1・3は13:00~16:00 第2・4は12:00~15:00
2	野嵩2区	うりずんの会	892-3863	火曜日	11:00~14:00
3	野嵩3区	がじまるの会	892-6100	火曜日	11:00~14:00
4	普天間1区	にこにこ会	892-2045	火曜日	11:00~14:00
5	普天間2区	たんぼぼの会	892-2796	火曜日	11:00~14:00
6	普天間3区	さわやかなの会	892-2327	火曜日	10:00~14:00
7	新城区	かりゆしの会	892-2528	水曜日	第1・3は10:00~12:00 第2・4は10:00~14:00
8	喜友名区	喜友会	892-3649	火曜日	10:30~14:00
9	伊佐区	がんじゅうの会	898-2944	水曜日	10:00~14:00
10	大山区	よんそりークラブ	897-3303	水曜日	13:30~16:00
11	真志喜区	森川の会	897-3765	火曜日	10:00~14:00
12	宇地泊区	マサグ会	897-4048	火曜日	10:00~14:00
13	大謝名区	HAPPYの会	897-2900	火曜日	13:30~16:00
14	嘉数区	ゆうゆうの会	897-7561	火曜日	10:00~13:00
15	真栄原区	ゆいまーるの会	898-2326	火曜日	10:30~14:00
16	我如古区	平松の会	898-6304	火曜日	11:00~14:00
17	長田区	なかよし会	892-3321	火曜日	10:00~14:00
18	宜野湾区	じのーん並松会	892-3206	火曜日	13:00~15:00
19	愛知区	若松の会	892-1766	火曜日	10:30~14:00
20	中原区	和の会	892-5303	火曜日	10:30~14:00
21	大謝名団地	しあわせの会	897-3010	水曜日	12:00~15:00
22	嘉数ハイツ	ひまわり会	898-4599	木曜日	10:30~14:00
23	上大謝名	こがね会	897-2043	火曜日	11:00~14:00



ぜひ 1度お住まいの自治会へ

足を運んでみてくださいね。

ボランティアも募集しています

気軽に、見学・体験に来てください♡

