

令和5年度の活動報告

<野嵩2区>

【設置年度】	平成21年度～
【委員長名】	新城 清子
【委員人数】	26名
【見守り人数】	33名（内訳：配食型5名、月1回の定期訪問28名）
【主な活動】	見守り訪問活動、花植え美化活動

<活動報告>



お元気ですか😊
お弁当どうぞ～



花植え美化活動



高齢者の見守り訪問は、手づくりのお弁当を届けながら、健康状態の確認を行っています。年末には「日めくりカレンダー」をお届けするのが恒例となっており、「毎日めくるのが楽しみさ～、ありがとうね～」「認知症予防に役立っていますよ～」と喜びの声が届いています。また、暑さの厳しい夏場には「熱中症に気を付けて！」というメッセージとともに、飲み物と塩アメを配布し、健康に留意するよう声かけを行いました。

地域の草刈りや美化作業にも力をいれています。また、公民館の畑で取れたジャガイモを、見守り世帯へ手土産としてお届けし、大変喜ばれています。