

# 令和2年～3年度の活動報告

## <我如古区>

【設置年度】	平成22年度～
【委員長名】	山本 勇
【委員人数】	19名
【見守り人数】	一名（ゆるやかな見守り）
【主な活動】	見守り活動、地域把握

## <コロナに負けない自主活動「がんじゅー確認委員会」発足！>



我如古平松「憩いの広場・ま～ちぬしちゃ」

【活動内容】週2回/軽い運動と仲間同士の情報交換

## <活動報告>

コロナ禍で、ミニデイ他各種サークル活動が中止される中、コロナに負けない自主活動として「がんじゅー確認委員会」が発足しました。高齢者の外出の機会が減り、お互いの安否が確認できない状況を「なんとかしなければ！」と、地域活動に関わる有志が知恵を出し合い発足したのが「がんじゅー確認委員会」です。活動は、公民館のシンボルである松の木の下で、軽い運動や情報交換を行い、コロナに負けない健康づくりと、お互いの健康を確認するという内容です。

地域住民同士が、「気配り・思いやり」をもって関わり合う地域づくりを目指していきます。