

# ☆ミニデイだより☆

発行日:2022年5月17日  宜野湾市社会福祉協議会 ☎098-892-6525

## ★中原区・新城区ミニデイご紹介★

ミニデイでは全23自治会において必ず体操を取り入れています😊中原区ではこの日、沖縄の民謡に合わせてイスを使ったストレッチに挑戦！色々な動きに奮闘し大笑いでした(^^♪新城区では体操を終えてすでにランチタイム中🌟運動のあとにいただく食事は格別ですね😊🍴



vol.1



宜野湾社協  
サンタン君



Twitter



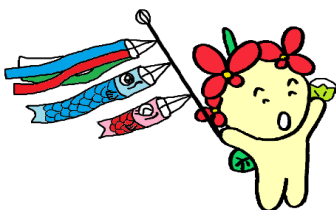
LINE



社協HP

## ★喜友名区・宇地泊区ミニデイご紹介★

3/8(火)に喜友名区と宇地泊区のミニデイにお邪魔しました！来所後すぐに血圧測定や健康チェックをし、ゆんたく・体操をして楽しい時間を過ごしていました(^^^)参加者の笑顔に癒されました🌟🌟



SNSでは沢山の情報をアップしています！  
QRコードからご確認いただけます😊❤️