ささえあい通信

社協ＨＰ

宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係　2023.6～7月号 (Vol.2)

〒901-2205 宜野湾市赤道２丁目７番地１号(宜野湾市社会福祉センター内) TEL(098)892-6525

地域のいいね！ ～ 大山区の“おでかけ公民館”ってなあに？～

「公民館へ行きたい！」「みんなと楽しくゆんたくしたい！」でも･･･、大山区の公民館は地域の端にあり、行きたくても行けなくなってしまった高齢の方々がいます。そこで！そんな声に応えて始まったのが**“おでかけ公民館”**です。毎月第4月曜日（10時～12時）旧大山区公民館跡に開くおでかけ公民館では、自治会長と書記さんが訪れる方をお出迎え！お茶を飲みながら、ゆったりと優しい時間が流れていました。

おでかけ公民館を企画した末吉自治会長は、以前から公民館に足を運べない方たちのことを気にかけ、「ゆんたくを楽しんでほしい。ゆんたくの中から困り事や相談事を吸い上げ、地域課題は、支え合い活動委員の皆さんとも一緒に考えていきたい。」と話してくれました。

今後、おでかけ公民館が区民の新しい居場所になるように、いろいろ考案中のようです！一人一人の声を大切にする自治会長の想いが詰まった“おでかけ公民館”にぜひお立ち寄り下さい！

いいね大山区!!

通いの場へ行こう！ ～ゆんたくして、笑って、体を動かして、楽しく貯筋～

宜野湾市には、現在15か所の**「通いの場」**があります。通いの場とは、地域の住民同士が気軽に集い、「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所で、介護予防の拠点となっています。

長引くコロナ禍の影響で、家の中で過ごす時間が長くなり筋力が落ちてしまったり、気持ちが落ち込んで閉じこもってしまうことが心配されています。“健康は一日にして成らず！”ご近所さんを誘って、ココロとカラダの健康づくりを始めてみませんか？

※詳しくは社協までお問合せ下さい。
お近くの通いの場をご案内します！
TEL098-892-6525(担当：古堅･長濱)

体操、グランドゴルフ、物作り、ゆんたくお茶会などいろいろな活動が行われていま～す！

嘉数はつらつクラブ

すみれ体操クラブ(普天間二区)

大謝名いきいき体操サークル