



# 高齢者地域生活支援事業



## 保健飲料給付事業

対象者：宜野湾市に住む65歳以上の一人暮らしで見守りが必要な方など。  
 内容：ひきこもりもりがちな一人暮らしの高齢者のご自宅へ週1回保健飲料を届け、心のふれあいの機会を作りながら見守り支援を行います。

料 金：利用料“無料”。



対  
場  
日  
内

## 生きがい対応型デイサービス事業

対象：宜野湾市に住む65歳以上の方  
 所：市内の公民館（23カ所）で毎週1回（月4回）実施しています。  
 時：デイサービスは、地域の自治会によって異なります。

内容：デイサービスでは、65歳以上の高齢者の方で、地域の方と交流する機会を増やし楽しく過ごすため、地域の公民館で週1回開催し、「介護予防」や「健康」についての講座、「体操」や「カラオケ」等のレクリエーション活動、「手芸」等の趣味活動を通して生きがいづくりの活動を行います。また、お昼ご飯やおやつもあります!!

※活動内容は自治会によって異なります。

利用料：1回100円（食材費・教材費は別途徴収）

お昼代：おやつ代を含む食事代は自治会によって金額が異なります。

※1回あたり150円～400円

※なお、新型コロナウイルスの影響により、利用時間の変更や活動中止等があります。

### 【申込先】

お近くの自治会または、  
 宜野湾市社会福祉協議会までお問い合わせください。



※各事業のサービスの申し込み申請は下記のまでご連絡下さい。

問い合わせ：宜野湾市社会福祉協議会 892-6525